

w thuis

Al 52 jaar thuis

Uurtje voor je buurtje

Uw cv-onderhoud

Tips van de energiecoach

Goede tip!

Kent u de Energiecoaches al? U kunt bij hen terecht voor advies om te besparen op uw energiekosten. Ik kreeg de tip om tijdens het koken de deksel op de pannen te laten. Klinkt simpel, maar was in mijn eigen huis toch best lastig. Mijn dochter die graag kookt, wil graag blijven roeren in de pannen, dus een deksel zit in de weg! Met een beetje overredingskracht zijn de deksels nu toch in gebruik. Want minder waterdamp in de keuken betekent minder condens in huis en dat is goed voor de gezondheid. Je merkt direct het verschil.

Continu goed ventileren is nog zo'n belangrijke tip om je woning gezond te houden. De lucht in huis raakt op allerlei manieren vervuild. We ademen, koken, drogen de was... Ventileren is in de zomer goed vol te houden, maar nu het herfst wordt, is het al lastiger. En soms leidt het zelfs tot verrassingen: een jonge uil vloog het open raam van mijn badkamer binnen. Het was een heel karwei om het uiltje weer naar buiten te krijgen. Ik blijf toch maar ventileren en heb het uiltje niet meer gezien.

Ik wens u succes met het uitvoeren van de tips en misschien leidt het ook bij u tot een aangename verrassing. Niet in de vorm van een uiltje, maar in een lagere energierekening.

Nicole van Wijk
bestuurder



Al 52 jaar thuis

Doortje van der Velde woont al sinds de oplevering in 1969 aan de Platanenlaan in Heerhugowaard.

Colofon

Thuis komt 4x per jaar gratis uit in een oplage van 15.000 voor de huurders van Woonwaard. Thuis is met zorg samengesteld. U kunt er echter geen rechten aan ontlenen.

Tekst & eindredactie: Woonwaard + 5RS Communicatie
Ontwerp: Rebrandt® | www.rebrandt.com
Drukwerk: Koopmans' Drukkerij Zwaag
Fotografie: Woonwaard



Thuis is gedrukt op de papiersoort Plano Superior, door een FSC gecertificeerde drukkerij. De grondstof voor het papier bestaat uit vezels afkomstig uit duurzaam beheerd bos en gerecyclede vezels.

Stuur uw suggesties, vragen of opmerkingen naar redactie@woonwaard.nl

06

Energiecoach

Energie en kosten besparen zonder dat het veel tijd en moeite kost. Gratis advies van de energiecoach.



Uurtje voor je buurtje

Bewoners van de Zicht in Heerhugowaard maakten samen met vrijwilligers 'een uurtje' vrij om de tuinen van hun buurtje op te knappen.



Klimaat en Comfort

Bonarius en Energiewacht doen voortaan het onderhoud van uw cv of mechanische ventilatie en geven stooktips voor de herfst.

Ode aan de burens

*Ik woon hier nu al zeven jaar.
Zeven jaar geleden heb ik
al eens een gedicht geschreven.
Dat heeft mij
naar deze mooie woning gedreven.
Sinds er twee nieuwe burens zijn komen wonen,
twee dames met een hart van Goud.
Waarom ben ik nooit met m'n burens getrouwd?
Truus en Freek, ik zie ze alle dagen
zeven dagen per week.
Ze staan voor iedereen klaar, je hoeft maar
te roepen en ze bieden de helpende hand.
En zo kwam de vriendschap
met de burens
tot stand.
Dankjewel dames.*

Gedichtje van
Rick Bakker

#hierwoonik



Doortje van der Velde

‘Dit huis is om me heen gebouwd’

Al 52 jaar komt Doortje van der Velde thuis in hetzelfde huis. Sinds de oplevering van de woningen in 1969 woont ze heel tevreden in haar hoekwoning aan de Platanenlaan in Heerhugowaard. ‘Onze straat is net een klein dorpje. Iedereen is aardig voor elkaar.’

Met trots geeft Doortje een rondleiding door haar woning. Ze is 84 jaar, maar dat is haar niet aan te zien. „Alles wat je hier ziet, heeft mijn man Joop gemaakt. Met hem heb ik vijftig jaar lief en leed gedeeld. Hij was eerste machinist op een schip, dus heel handig. De keuken bijvoorbeeld heeft hij zelf helemaal van hout getimmerd.”

Koukla

Elke dag wandelt ze met haar hondje Koukla. „Dat is Grieks voor ‘Altijd bij mij’, want hij is altijd bij mij. We lopen samen naar het winkelcentrum of naar de begraafplaats waar mijn man en zoon liggen. Mijn twee dochters wonen gelukkig dichtbij me. Ze komen me elke dag bezoeken en mijn schoonzoon kookt voor me. Ik kom echt niets te kort.”

Café Paradiso

Als Doortje op straat loopt, wordt ze door veel mensen herkend. „Hé Doortje, hoor ik vaak.

Joop en ik hadden een SRV-wagen omgebouwd tot viskar. Daarmee reisden we de markten en kermessen af. Na de viskar hadden we in de jaren negentig een tijdje een cafeetje met de naam ‘Paradiso’. Hier vlakbij in de bomenbuurt, waar nu de Deen supermarkt is. Het was mij op het lijf geschreven. Ik houd van gezelligheid en kan met iedereen opschieten. Ik ben een kleine vrouw, maar voor niemand bang. Veel jongeren uit de buurt kwamen spelletjes doen, zoals kaarten en dammen. Dan kregen ze van mij een biertje.”

Souvenirs

Doortje kijkt terug op een bewogen, maar rijk leven. Veel van haar herinneringen hangen aan de muur in de woonkamer. Het zijn souvenirs die haar man heeft meegenomen tijdens zijn tijd op zee, of haar kinderen van hun reizen over de wereld en schilderijen van Griekse dorpjes die ze zelf heeft gemaakt. „Alles is me even lief. Elk stuk heeft een verhaal. Dit huis is om me heen gebouwd. Ik voel me heerlijk hier. Ik moet er niet aan denken ooit weg te gaan.”

Energiecoaches: gratis advies op maat

Er zijn genoeg kleine aanpassingen die u thuis kunt doen om energie en kosten te besparen, zónder dat het veel tijd en moeite kost. Maar welke tips zijn voor u waardevol en bruikbaar? De energiecoach geeft u gratis advies op maat. Zelfs wanneer u al energiebewust bezig bent, kan de energiecoach nieuwe inzichten geven. De coaches stellen zich aan u voor.

Roger Jochems:

"Mijn tip: begin met de makkelijke dingen. Plaats led-lampen en doe 's avonds de gordijnen dicht."

Kijk ook eens op milieuentraal.nl, daar zijn goede tips te vinden. Energie besparen hoeft niet altijd groots te zijn. Als je meerdere kleine zaken oppakt, dan kunnen al die dingen bij elkaar toch heel wat opleveren. Niet alleen voor het milieu, maar ook voor de portemonnee. Ik werk bij de NS en maak calculaties voor werkzaamheden aan treinen. Met mijn gezin woonde ik eerst in de

Vroonermeer in een goed geïsoleerd huis, voorzien van zonnepanelen. Toen we een oud huis in Sint Pancras kochten en dat helemaal gingen verbouwen, ben ik me gaan verdiepen in allerlei onderwerpen zoals verwarmen, isoleren en energie terugwinnen. Ik merkte dat ik iedere keer weer enthousiast werd als ik daar met iemand over sprak."



Roger Jochems



Marijke Hoos

Marijke Hoos:

"Door de verandering van het klimaat gaat de energierekening de komende jaren waarschijnlijk stijgen. Een goede reden om als energiecoach aan de slag te gaan en tips te geven over hoe je geld kunt besparen."

Het is fijn om mensen te ontmoeten die geïnteresseerd zijn in het besparen van energie maar niet goed weten waar ze moeten beginnen.

Ik werkte als secretaresse/managementassistent bij verschillende bedrijven. Inmiddels ben ik met pensioen. Mijn affiniteit met duurzaamheid heb ik meegekregen van mijn moeder. Door haar wijze van opvoeden, waarbij zuinig leven hoog in het vaandel stond, leerde ik verstandig om te gaan met energiebronnen."

Roger, Marijke en Stefan staan klaar om u te helpen de volgende stap te zetten in het besparen van energie. Lees hoe het werkt en neem contact op voor een gratis adviesgesprek met een van hen via: duurzaambouwloket.nl/energiecoaches-in-alkmaar. Zo houdt u direct geld over voor andere dingen.

Stefan van der Molen:

"Mijn tip voor het verduurzamen van je woning: verdiep je voordat je begint in de tal van mogelijkheden die er zijn. Bijna alles kan worden aangepakt met de juiste adviezen."

De ervaring die ik heb opgedaan in mijn werk, deel ik graag met andere bewoners.

Door mijn tips en tricks hoop ik iets bij te dragen aan de maatschappij. Ik woon met mijn gezin in Heerhugowaard. Oorspronkelijk ben ik als timmerman mijn carrière begonnen. Door middel van avondscholing heb ik diverse opleidingen gevolgd en werd ik uiteindelijk technisch manager in het vastgoed. Het verduurzamen van verouderd vastgoed was één van de taken die onder mijn takenpakket vielen. Een ouder complex ombouwen naar een A label is een hele mooie uitdaging."



Stefan van der Molen



[duurzaambouwloket.nl/
energiecoaches-in-alkmaar](https://duurzaambouwloket.nl/energiecoaches-in-alkmaar)

Saamhorigheid en groenere buurt met Uurtje voor je buurtje

Bewoners en vrijwilligers maken 'een uurtje' vrij om de tuinen van hun 'buurtjes' op te knappen die daar zelf de mogelijkheden niet voor hebben. Dat is 'Uurtje voor je buurtje'. Het resultaat: veel saamhorigheid en groenere voortuinen.

In juni startte het project in De Zicht in Heerhugowaard. Onkruid werd verwijderd en steen werd vervangen door planten. Daardoor werden ook de afwateringsmogelijkheden vergroot. Handig met al die zware buien van tegenwoordig.

"Nu al het onkruid weg is, lijkt mijn tuin een stuk groter!", vertelt alleenstaande moeder Donna. Zij was van tevoren heel kritisch. "Ik had zoiets van: het is mijn tuin, ik bepaal zelf wat ik daarin doe. Maar ik heb niet veel tijd, dus ik heb me toch opgegeven, want de klus is makkelijker met z'n allen dan in je eentje te doen. Ik ben het meest blij dat al het onkruid weg is. De tuin is weer overzichtelijk. Ik heb veel plantjes gekregen. Het ziet er heel fleurig uit. Ik denk dat mijn zoon het ook heel mooi gaat vinden."

Bewoner Christa: "Men let op elkaar op een leuke manier. Het is fantastisch voor mensen die eigenlijk niet meer alles in hun tuin kunnen doen. Zelf kan ik mijn arm niet zo hoog opheffen. Toch vraag ik niet zo snel om hulp. Maar vandaag ben ik zo lief geholpen. Toch die wortels eruit gehaald, een zegen dat die boom even gedaan werd. Dat heeft mij het meest verrast: de bereidheid van mensen om mee te doen."



Piet en Jos hebben ongelooflijk hard gewerkt, Piet "Het was een hele mooie en geslaagde dag. Jammer als je niet meegedaan hebt, dat is een gemiste kans. Nou ja, ieder mag het zelf invullen." Jos: "We zijn heel rijk met de saamhorigheid. Het was een geweldige dag. Ieder heeft op zijn eigen manier zijn steentje bijgedragen. Kleinkinderen hebben meegeholpen met het uitdelen van plantjes en slepen met grote takken. Ik hoop nog meer buurtjes ertoe te kunnen brengen zo'n dag te organiseren. Het heeft absoluut zin."

Op de knieën met de handen in de aarde zit bewoner Helma: "Van tevoren had ik best een afwachtende houding. Oké, hoe gaan we dat invullen? Mijn tuin was best een grote puin hoop en voor mij helaas fysiek niet meer te doen. Dus ik wilde graag een onderhoudsvriendelijke en groene tuin. Dat betekende een heleboel stenen en tegeltjes eruit. Met vereende krachten is dat, tot mijn grote vreugde, helemaal gelukt. We zijn nu bezig met de laatste loodjes, de plantjes erin zetten. Ik zou zeggen: andere buurten van Woonwaard, meld je aan! Ik kan het van harte aanbevelen, want het is echt een hele leuke dag geweest!"

Sidney hielp de bewoners met het grovere werk. "Ik heb een vrijwillig bedrijfje dat mens, dier en ding in nood op hoogte redt. Een kennis wees mij op deze actie. Ik meldde mij meteen aan."

Ik heb vandaag klimmend met touwen, stijgieters en zekeringen dode takken weggesnoeid, een boompje opgekroond, geholpen waar ik nodig was. Leuk dat de burens met elkaar de tuin opknappen. Zo zit je niet achter de zogenoemde geraniums, maar plant je ze en leer je elkaar beter kennen."

Bewoners Annemarie en Raus verzorgen de catering. Annemarie: "Onze tuin zag er al fantastisch uit, maar we doen mee omdat we van ons buurtje houden. We zorgen graag voor andere mensen die onze hulp nodig hebben. Gewoon om te zien dat mensen genieten. Het meest geslaagd vind ik de saamhorigheid: zo'n hoge opkomst en iedereen was er voor elkaar." Raus: "Ik vond het een prachtdag. Lekker hard werken en je doet het ergens voor en het wordt gewaardeerd. Dat is mijn kick."

Uurtje voor je buurtje is een gezamenlijk project van Woonwaard, Stichting Present Heerhugowaard-Langedijk, MET Heerhugowaard MET Elkaar en Stichting De Waaiër. Enthousiast geworden, samen met uw buurtjes ook een uurtje? Neem dan contact op met Liesbeth van METHeerhugowaard: liesbeth.leegwater@methhw.nl.

Nog veel meer groen!



Cornelis Buysstraat in Alkmaar. Op de plek waar grindtegels lagen, legden we met bewoners en vrijwilligers smalle borders aan met vaste kruidenplanten en appelboompjes. In de betonbakken kwamen bloembollen en fleurige planten.



Braspenningstraat in Alkmaar Noord. In overleg met de bewoners werden niet-gebruikte privétuintjes veranderd in mooi opgeknapte gezamenlijke tuinen.



De stegen in Alkmaar Zuid zijn door bewoners met hulp van vrijwilligers weer helemaal opgeknapt.



Staatsliedenbuurt Alkmaar. Aan de gevels zoemde het deze zomer van de bijen door de nieuwe bloemenborders.

Tips bij extreme regenval

U hebt het vast ook gemerkt. We hebben steeds vaker te maken met extreem weer. Van hittegolven tot zware regenbuien en overstromingen. Half juni hadden we hier in de regio Alkmaar veel overlast door extreme buien. Ook voor de komende jaren is de kans groot dat dit blijft gebeuren. Hoe kunt u zich daarop voorbereiden? Hieronder een aantal tips waarmee u de overlast aan uw woning kunt beperken.

1. Maak uw dakgoot of balkonafvoer schoon

- Verstopte dakgoten en balkonafvoeren zijn een van de grootste boosdoeners van wateroverlast bij hevige regenval. Dat komt vaak door vuil en bladeren. Het water kan niet weg, waardoor de boel overstroomt. Dus controleer regelmatig uw dakgoot of balkonafvoer en maak deze schoon. Zeker als er slecht weer voorspeld is, is het goed om uw goot of afvoer na te kijken.

2. Dakgoot hoger dan 3 meter

- Is uw goot hoger dan 3 meter en ziet u dat deze "vol" is? Meld dit dan via [woonwaard.nl/contact](https://www.woonwaard.nl/contact) zodat wij deze voor u kunnen laten reinigen. Zo voorkomt u een verstopping en een eventuele lekkage. Is de dakgoot toch verstopt geraakt? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door liefst met foto van de situatie. Dan maakt Woonwaard uw dakgoot schoon.

3. Tegel eruit, plant erin

- Laat in uw tuin voldoende ruimte over voor planten en struiken. Zo kan het water makkelijker de grond in en hoeft het niet via een put of het riool afgevoerd te worden. Dus die tegel eruit, en een plantje erin! Een ander voordeel is dat planten en struiken in uw tuin verkoelend werken. Win-win dus.

Wat doet Woonwaard?

Als wij onderhoud uitvoeren aan uw woning of schilderwerk doen, dan controleren wij direct de goten en maken deze schoon.

Toch kunnen we overlast door extreem weer helaas niet altijd voorkomen. Vaak kan de riolering de grote hoeveelheid water gewoon niet aan. Dat melden wij dan ook bij de gemeente.

Zo werken we samen om de overlast in de toekomst te verminderen.

Als ieder een kleine stap zet, kunnen we een groter verschil maken.

Bonarius en Energiewacht onderhouden uw cv

Sinds april wordt het onderhoud voor de centrale verwarming of mechanische ventilatie van uw woning of gebouw gedaan door Bonarius (als u in de gemeente Alkmaar woont) en Energiewacht (voor de gemeenten Heerhugowaard en Langedijk).

Twee vaste partners met wie we langdurig gaan samenwerken, minimaal 5 jaar. Bonarius of Energiewacht komt één keer in de drie jaar bij u langs voor het onderhoud aan de centrale verwarming en uw mechanische ventilatie. U belt hen als er tussentijds iets niet in orde is met de verwarming of mechanische ventilatie. Woonwaard heeft een servicecontract met deze twee installateurs, waardoor u voor de reparaties en het onderhoud niets aan hen betaalt.

Bonarius en Energiewacht maken gebruik van de nieuwste kennis in de markt en houden alle deskundigheid op het gebied van duurzaamheid technische ontwikkelingen en wet- en regelgeving bij.



Energiewacht

Tips voor een comfortabel warm huis:

We gaan alweer richting de winter. In de koudere periodes gebruikt u uw cv-installatie vaak en intensief en dan moet deze het natuurlijk uitstekend doen. Met deze tips bereidt u zich goed voor op het stookseizoen.

Waterdruk controleren

De waterdruk in uw cv-installatie moet minimaal 1.2 bar zijn en maximaal 2.0 bar. U kunt de waterdruk aflezen op uw cv-toestel, kamerthermostaat of een losse drukmeter. Is de waterdruk te laag? Vul dan water bij om storingen te voorkomen. Op bonarius.com/cv-ketel-bijvullen en energiewacht.nl/bijvullenenontluchten leest u hoe u dat doet.



Bonarius

Controleren of alle radiatoren warm worden

Als er te veel lucht in uw cv-installatie zit, wordt deze minder snel en minder goed warm. Misschien heeft u ook last van borrelende geluiden in de radiatoren. Dit kan op den duur leiden tot serieuze storingen. Dat voorkomt u door regelmatig de radiatoren te ontluchten. Op bonarius.com/cv-ketel-ontluchten en energiewacht.com/bijvullenenontluchten leest u hoe u dat doet.

Thermostaat controleren

Als uw kamerthermostaat niet meer goed werkt, dan is de kans groot dat de batterijen vervangen moeten worden. Op bonarius.com/thermostaat en op energiewacht.nl/slimme-thermostaten leest u meer over het instellen van uw thermostaat.

Is er een probleem met uw verwarming, heeft u geen warm water meer of werkt de mechanische ventilatie niet goed?

Bel dan rechtstreeks met de installateur:
Gemeente Alkmaar: Bonarius (088) 115 13 13.
Gemeente Heerhugowaard en Langedijk:
Energiewacht (088) 200 8 555.

Uitzondering: Woont u in een NOM-woning in de Schilderswijk, Bomenwijk of het G. Douplantsoen? Dan doen BAM, Dura Vermeer en Fijn Wonen het onderhoud.



Andere woning?

Schrijf u op tijd in!

Als u fijn en zorgeloos woont, bent u meestal niet zo bezig met de volgende fase in uw leven of met onverwachte gebeurtenissen. Kinderen die het huis uit gaan, gezinnen die uitbreiding krijgen of mensen die gelijkvloers willen of moeten gaan wonen. In deze tijd kunt u niet zomaar verhuizen. U moet lang wachten op een andere huurwoning. Schrijf u dus nu alvast in op [SVNK.nl](https://www.svnk.nl). Dit kost eenmalig € 25,-.

Reparatie inplannen



Scan de QR code met uw telefoon om een reparatie in te plannen.



Bamboe in de tuin?

Bamboe is prachtig, maar heeft als nadeel dat de plant flink kan woekeren. Voor u het weet staat uw hele tuin vol (en die van de buren). Dat is niet de bedoeling. Kies daarom altijd voor een bamboesoort die geen worteluitlopers maakt: bamboe die bij de Fargesia-familie hoort. Die groeit polvormig. Heeft u al een woekerende bamboe in de tuin? Graaf hem dan meteen helemaal uit. Wacht niet tot u gaat verhuizen, want het is veel werk dat wel door u gedaan moet worden voor u de sleutels inlevert. Begin bij de uitlopers en werk van binnen naar buiten toe. Graaf zo'n 60 cm diep om zeker te zijn dat u alle wortels meeheeft.

Wasmachinekraan krijgt tweede leven

Alles wat wij mensen doen, draait op wat de aarde ons geeft. We gebruiken grondstoffen voor alles wat we nodig hebben om te leven. De capaciteit van onze aardbol heeft echter zijn grenzen. Dus moeten we zuiniger zijn op onze grondstoffen. Dat kan al met zoiets kleins als het vervangen van een wasmachinekraan.

Voordat een nieuwe huurder in een woning komt, wordt er eerst onderhoud uitgevoerd. Dat doet het bedrijf HVA voor Woonwaard. Als dat nodig is, wordt ook de wasmachinekraan vervangen. Zo'n kraan bestaat uit een messing buitenhuis en een kraanmechanisme aan de binnenkant. Dat mechanisme is na een jaar of twintig versleten. Met het messing buitenhuis is meestal niets mis. Dat kan wel 100 jaar mee. Toch is het tot nu toe gewoon om de hele kraan weg te gooien en te vervangen door een nieuwe. Gek eigenlijk, vindt HVA adjunct-directeur Marco de Winter.



„Daarom sturen we vanaf nu de gebruikte kranen terug naar de leverancier. Die zet er een nieuw mechanisme in, waardoor de kraan zonder problemen weer 20 jaar meekan en er geen nieuwe metalen uit de aarde gehaald hoeven worden om de buitenkant van de kraan te maken. Zo dragen we samen met Woonwaard een klein steentje bij aan de circulaire economie. Onze wens is om in de komende jaren ook keuken- en douchekranen op deze manier een tweede leven te geven.”

Helpt u onze service te verbeteren?

Het afgelopen jaar hebben veel van u onze website bezocht om antwoorden op vragen te vinden en reparatieverzoeken in te dienen. Ook telefonisch weet u ons goed te vinden. We vinden het belangrijk om onze service en bereikbaarheid altijd te verbeteren en aan te sluiten bij uw wensen. Daarom willen we u graag een aantal vragen stellen. Doe mee aan het onderzoek en ga naar [woonwaard.nl/onderzoekservice](https://www.woonwaard.nl/onderzoekservice) of scan de QR code. Als u meedoet, maakt u kans op één van de 5 bol.com-bonnen ter waarde van € 15,-.

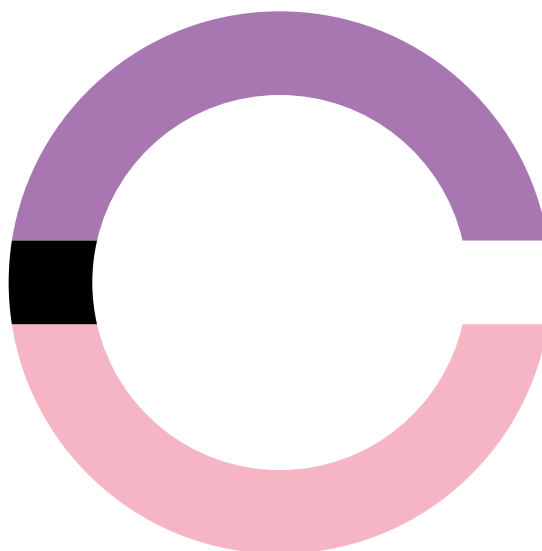
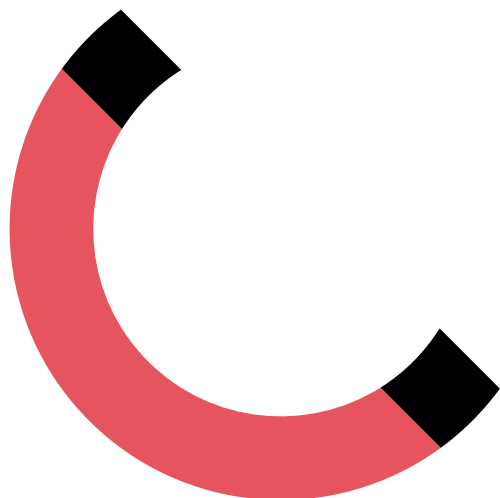


Scan de QR code met uw telefoon en doe mee aan het onderzoek.

wooncorporatie

woon waard

Retouradres: Postbus 326 - 1800 AH Alkmaar



voor iedereen een thuis

www.woonwaard.nl - (072) 527 6 527